

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Славянская
школа – детский сад»

 /Е.Г. Михайлова
«31» 08 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ

о действиях персонала при панике в толпе

ИАТБ – №9

Перепуганная толпа:

- ни в коем случае не идите против толпы. Если толпа Вас увлекла, старайтесь избежать ее центра и края – опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйтесь от всего неподвижного на пути – столбов, тумб, стен, деревьев, иначе Вас могут просто раздавить.

Не цепляйтесь ни за что руками: их могут сломать.

Если есть возможность – застегнитесь.

Обувь на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить Вам жизни; - бросьте от себя сумку, зонтик и т.п.

Если у Вас что-то упало, ни в коем случае не пытайтесь поднять.

Защитите диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди.

Еще один прием – упруго согнуть руки в локтях и приложить их к корпусу.

Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

Главная задача в толпе – не упасть.

Но если Вы все же упали, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно.

С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся – Вас будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.